

再登校率
96%
の秘密

不登校の 常識

ウソ?
ホント?



映画上映!

不登校児支援 ネバー・マインドからのメッセージ

「本物の自信と、
未来への希望をつかもう!」

あなたは、何を想ってる?
わたしに、何が出来る?

心に寄り添う。

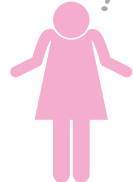
いじめ、不登校、自殺、そして
障害をもつ人とその家族にとって、
ほんとうの「救い」とは何か。
信仰をもつ若者たちが挑む心のドキュメンタリー。



ドキュメンタリー映画「心に寄り添う。」
ネバー・マインドの生徒たちが登場しています!

Question 1

I dunno ?



不登校の子どもたちは /

「心が折れる…」

「エネルギーが^か涸れている…」は、ホント？

Answer

光りに満ちたエネルギー体としての心こそ、真実の心。

心は折れたりしません。また、エネルギーも、^か涸れたり^つ尽きたりするものではありません。「私は^{はとけ}仏の子」と信じる気持ちがあれば、無限のエネルギーが降り注いできます。人は皆、^{ぶつしょう}仏の子です。内なるダイヤモンド、^{ぶつしょう}仏性が宿っているのです。

本当は、心が「折れている」のではなく、一時的に心の表面が曇っているだけ。空に太陽が輝いていても、雲ができれば光を遮ってしまうように、悩みや失望の中にいる時、心は曇り、本来の輝きが隠れてしまっているのです。「心を閉ざす」のも、同じことです。

では、曇りを取るにはどうしたら良いでしょうか。じっと待っていても、残念ながら曇りは取れません。時間が経ち、忘れることで気持ちが和らぐことはありますが、それだけではトラウマが残り、ふとした時に嫌な記憶がフラッシュバックして調子を崩すケースが多いです。

ネバー・マインドには、7つの大切な考え方「ネバー・マインド7訓」があります。子ども達は、7訓を学んで実践することで、見違えるように光り輝き、不登校を克服していきます。

『光に満ちたエネルギー体としての心こそが真実の心である。』心とは折れようがないものだ

『未来の法』より **ネバーマインド**
おすすめBOOK



「ネバーでチェンジ!!」

ネバーに来て病気を克服!

「暇だと病気になるんですね。」

中2女子

「ネバーでチェンジ!!」

「病気、治りたくないと思ってました。

だって、さぼれなくなるから。」

Never mind!



Question 2



不登校の子どもたちがよく言う／

「人が苦手～」

「大勢のところがダメ～」は、ホント？

Answer

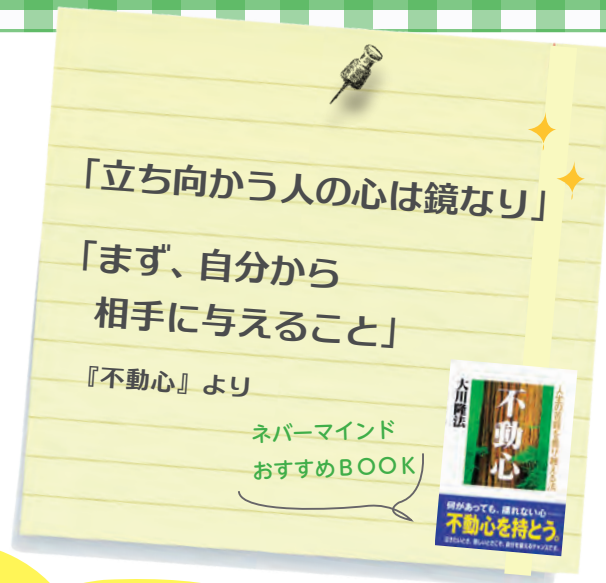
**本物の自信を持てば、
周りの対応が変わって見えてくる。**

個性として、一人で何かに集中したり、考えたりするのが得意な子どもはいます。しかし、他人の存在を避けて、自分の心がおもむくまま、やりたい放題で生きられるかというと、それはできません。

人は人との関わりで成長していきます。人と関わることで、人と違う自分の個性が分かり、自分の存在価値を知っていきます。人を遠ざけるということは、自分を知るきっかけを遠ざけることにもなるのです。

ほとんどの場合、人を遠ざけるのは、「自分に自信がない」ときや「恐怖心」があるときです。自信のなさや恐怖心があると、実際にそういう現実を引き寄せてしまいます。

自分の中にある仏性、素晴らしさを発見しましょう。本物の自信を持てるようになれば、まるで奇跡のように、周りの対応が変わって見えてくるでしょう。そして、人の良い面、世の中の良い面を積極的に肯定しましょう。



「ネバーでチェンジ!!」

「人のいいところをみれるようになった!

そしたら、友だちが増えて、嬉しい。」

(中1女子)

「ネバーでチェンジ!!」

「最初は、(ネバーに来て)

みんなといるのが嫌だった。

一人になりたかったけど、...

私、変わったかな? 変わったかも!」

I'm happy



Question 3

I dunno ?



不登校の子どもたちに /

「無理をさせてはいけない」

「やる気になるまで待つ」は、ホント？

Answer

子どもの自立を見守りながら、心の状態を知り、
心の中のダイヤモンドを磨き出す。

思春期は、自立の時です。これまで親のあたたかな愛の中で育ってきた子どもが、その居心地のよさから出て、自分の意志や選択で道を切り拓こうとする時です。

この時に、「この子は、親の思うようにならないからダメな子だ」と決めつけたり、反対に、何でも親が先回りして決め、それを子どもにやらせて、「うちの子は素直ないい子、思いどおりに育っている」などと思っていると、思わぬしっぺ返しがあります。

それでは、そっとしておくのがいいのでしょうか？

それは違います。悩みを抱えた状態していると、心の闇が大きくなります。無気力、昼夜逆転、ひきこもり、鬱状態になり、時には暴力や非行に走ることもあります。

ここで要注意なのが、「好きなようにさせる」ことがいいことだという考え方です。特に、インターネットやSNS（ラインなど）をやりたい放題にすると、心が暗くなり否定的な方向に向かって、状態を悪化させてしまいます。

自立しようとする子どもは、「私は親の所有物ではない」ことを主張しています。子どもの自立を見守りながらも、親が子ども

の心の状態を知り、心の中のダイヤモンドを磨き出そうと努力することが大切なのです。

「自分自身をつまらない石ころと見るか、それとも磨かれざるダイヤモンドの原石と見るかーここに大きな違いがあります。」「人は磨けば磨くほど光ってきます。」

『不動心』より

ネバーマインド
おすすめBOOK



「ネバーでチェンジ!!」

「合宿」に参加したら、
朝も早く起きられるし、
規則正しい生活が
できるようになった！」

中学生男子

「ネバーでチェンジ!!」

「学校を休んでいた頃のことはよく覚えていない。
今はウソのように登校できるようになった。」

Yes!!!



Question 4



I dunno? 不登校の子どもは /

「勉強が嫌い、苦手…」は、ホント？

Answer

人は、成長すること、向上することに喜びを感じる。
努力する意味を学ぶと、学力も伸びていく。

人は、成長すること、向上すること、喜びを感じます。勉強を通して、知っていること、分かることが増えることは、子どもにとっても喜びです。

ネバー・マインドに来る子どものほとんどは、「勉強は嫌い」「勉強が苦手」と言いますが、勉強をしない子はいません。その子が、わからないところまで戻って、「わ

かった！」という喜びを共有していきます。その積み重ねで子どもは自信をつけていきます。

ネバーマインドでは、勉強も心の修行と考えて「学業修行」として取り組んでいます。心の成長と勉強は、とても関係があります。子どもは、努力する意味を学ぶと、学力もどんどん伸びていきます。

Never mind!



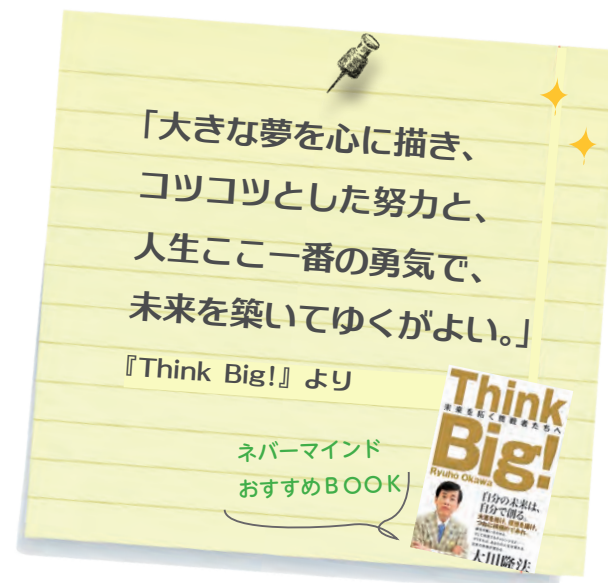
「ネバーでチェンジ！」

「カタカナも忘れて、

算数も分数からやり直したけど、ネバーに来て、
いっぱい勉強できるようになった！」

志望校合格！おめでとう！

小6男子



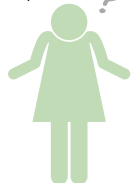
不登校児の受け入れ

不登校は、長期化するほど解決が難しくなる傾向があります。早い段階でご相談いただき、対応していくことが大切です。ネバーマインドではお近くのアドバイザー・相談員がご相談に応じていま

す。また、各地の仏法真理塾サクセスNo.1と連携して不登校児を受け入れています。しょうじや全国にある幸福の科学の精舎や支部でも相談を受け付けています。ぜひ一度、ご相談ください。

Question 5

I dunno?



不登校の子どもが親に対する／

「暴力、暴言を受け止めることが大事」

は、ホント？

Answer

善悪を伝え、毅然とした態度で止めさせる。

家庭の光を強くして闇を追い払い、立て直す。

暴力、暴言は、善悪でいえば、悪いことです。ここは、きちんと本人に伝え、毅然とした態度で、暴力、暴言を止めさせましょう。母親のみならず父親や他の家族にも協力していただきたいところです。

また、宗教的には、子どもの非行には悪霊の影響があります。その原因の一つは家庭です。まず家庭教育から変えていくこ

と、親から変わっていくことが大事です。反省は、悪霊が一番嫌がることでもあります。親が自分の子育てを振り返って反省すれば、家庭の光が強くなって、子どもへの霊的な悪影響が弱くなり、子どもが良くなっていきます。

これを機に、人生を立て直し、家族としても成長していきたいものです。

「ネバーでチェンジ!!」

「もう、言われるままにはしない」

そうって、息子に正面から向かい合いました。

ここから、親子関係が変わっていきました。

高校生の母

「ネバーでチェンジ!!」

「いつまでも終わらないこの関係に

へとへとになっていました。でも、それが、

息子の本来の姿ではないことに、

ようやく気づきました。」

「親が自分の人生を立て直す」

『幸福へのヒント』より

ネバーマインド
おすすめBOOK

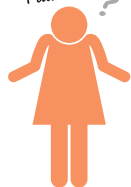


Calm down...



Question 6

I dunno?



「子どもが不登校になったら」

「まずは子どもに反省させる」

は、ホント？

Answer

まずは親自身が、これまでの子育てを振り返り、反省する

子どもではなく、まずは親自身が、これまでの子育て、人生を振り返りましょう。

ネバーマインドには、不登校児の保護者向け通信制プログラム「家庭の幸福プログラム」があります。幸福になるための四つの原理「愛・知・反省・発展」の「四正道」に沿って実践するプロ

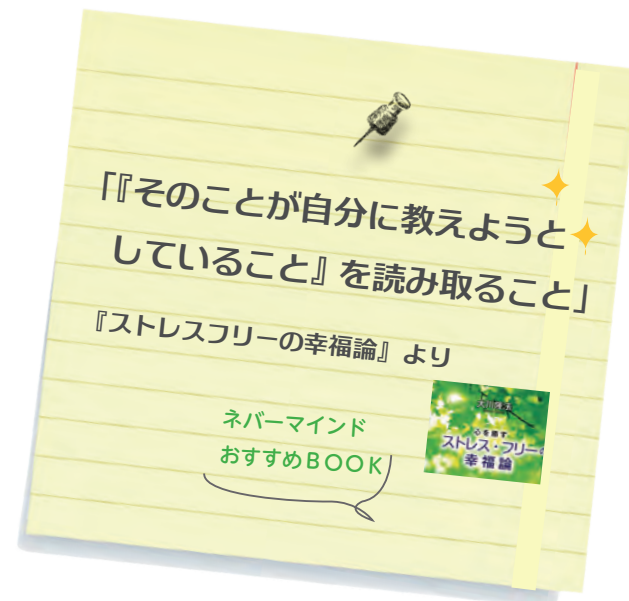
グラムです。また、八つの徳目に沿って日頃の子育てをチェックする「八正道〈子育てネバー・マインド編〉」などもあります。

子どもに反省を求める前に、自分にも原因がないかどうか、まずは振り返り、自分の心を見つめ、光で満たしていきましょう。

「ネバーでチェンジ!!」

「お母さんが僕がどんなにひどいことを言っても揺れなくなりました。その理由を知りたくて、仏法真理の本を読み始めました」

中3男子



ネバー・マインド (メソッド)

家庭の幸福プログラム

共通

□ 「ネバー・マインド7課」の唱和 (唱和)
一日の始めに、「ネバー・マインド7課」を唱和します。

ステップごとの項目

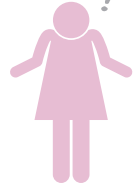
ステップ	項目
第1ステップ 知 週に一度 FAX する	☐ 經典 (書籍) を毎日読みましょう。(毎日最低1章は読み取ってください) ☐ 録を引ながら読み、感想や気づきを記入し、学びを記録しましょう。 (FAX で送ってください) ※ オススメ經典『幸福の法』『幸福への心』『七つある善性の神話』『Think Big』『不動心』『人を愛し、人を生かし、人を許せ。』『愛の原点』
第2ステップ 反省 週に一度 FAX する	☐ 反省を通して、本当の自分、仏性の輝きを発見しましょう。 ☐ 無意識のうちに使っている、ネガティブな言葉や口ぐせを発見し、代わりにポジティブな言葉を使いましょう。 ☐ 「八正道〈子育てネバーマインド編〉」「ネバー・マインド7課」を参考に、最寄り支店の礼拝堂など静かな場所で、心を落ち着かせる時間を取ります。支店に行けない場合、自宅で結構ですので、静かな場所で目を瞑って、5〜10分、心の中で子育てについて振り返りましょう。
第3ステップ 愛 週に一度 FAX する	☐ 愛の実践目標を決め、取り組ましましょう。 ☐ 子育てをゆとりを取り戻し、子どもの仏性、素晴らしさを書き出しましょう。 ☐ 愛の実践を反省し、気づきを書きましょう。 ※ オススメ經典『人を愛し、人を生かし、人を許せ。』『愛の原点』『七つある善性の神話』
第4ステップ 発展 週に一度 FAX する	☐ 家庭ユートピアの実現に向けて、家族の明るい未来を心に描き、計画を立て、実行しましょう。 ☐ 道の絵巻を描くことを心がけましょう。 ☐ 他の家庭や地域、社会のユートピアに貢献しましょう。

「家庭の幸福プログラム」

不登校児の保護者向け通信制プログラムです。「愛」「知」「反省」「発展」の四つの徳目に沿って、1週間に1ステップずつ進めていきます。

Question 7

I dunno ?



子どもが不登校になったら／

「親は話しかけずに、
立ち直るまでじっと待つこと」は、ホント？

Answer

子どもの素晴らしさを発見し、言葉に出す。
達成感が持てるように、少しずつ導いてあげる。

子どもは悩んでいる状態です。
子どもの内なるダイヤモンド、
仏性を照らす光が必要です。

まずは、子どもの素晴らしさを発見し、言葉にしてほめてあげましょう。
「あなたは、素晴らしい存在なのだ」と伝え続けてください。絶対的な確信で、「あなたは、大丈夫！」といつも言ってあげてください。

そして、一日中何もしないでいるのをやめさせ、達成感が持てるように少しずつ導いてあげましょう。家の手伝い、会話、運動、勉強など、できるところからで結構です。子どもに声をかけてあげてください。

子どもが何かできたら、思う存分、ほめてあげてください。「あなたがいてくれて、本当にありがたい」と心から伝えてください。

ネバーでチェンジ！！

「私はもう大丈夫！」

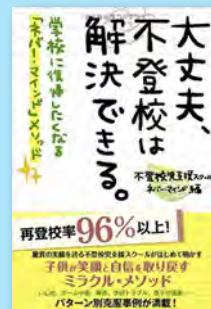
そういつて、ネバーを卒業していく子供たち。
次はあなたがネバー・マインドで変わる番です！

I'm OK!



「ネバー・マインド7訓」

ネバーマインドで大切にしている7つの精神です。不登校児たちは、この7則を毎日読み上げ、一つひとつ実践し、身につけて再登校していきます。



きっと、希望が見えるはず！
たくさんの不登校克服のヒントと
感動のストーリーが満載！

ネバーマインド
おすすめBOOK

『大丈夫、不登校は解決できる。』

再登校率96パーセントという確かな実績をあげている不登校児支援スクール「ネバー・マインド」が、その解決メソッドを具体的な事例と共に初公開！実際に「ネバー・マインド」に通えない方にも、本書籍を通して、笑顔と希望を取り戻していただきたい。そんな願いがこもった書籍です。



支援金（植福）のご案内

この運動は、皆さまの善意ある支援金（植福）によって支えられています。
支援金（植福）は下記の口座にて、銀行振込で受け付けております。
皆様の心からのご支援、植福をお待ち申し上げます。

振込先	三菱東京UFJ銀行 東京営業部（321）（普）0418847
口座名義	宗教法人 幸福の科学



お問い合わせ

不登校児支援スクール
ネバー・マインド

〒142-0051

東京都品川区平塚 2-3-8 幸福の科学 戸越精舎 3F

TEL : 03-5750-1741

FAX : 03-5750-0734

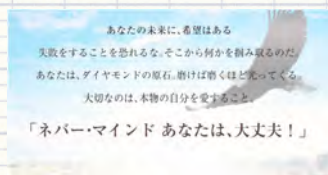
お気軽にお問い合わせください

✉ nevermind@happy-science.org



公式ホームページ

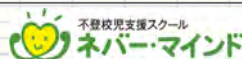
不登校児支援スクール
ネバー・マインド



<http://hs-nevermind.org/>



全国各地の不登校児支援スクール ネバー・マインド (計 19 校)



札幌本校 TEL:011-768-7734	北陸拠点 TEL:080-3460-3754	広島拠点 TEL:090-4913-7771
仙台拠点 TEL:090-9808-3061	新潟開拓拠点 TEL:090-5194-8561	高松本校 TEL:087-802-3080
宇都宮本校 TEL:028-611-4780	名古屋本校 TEL:052-930-6389	福岡本校 TEL:092-732-7200
大宮本校 TEL:048-778-9047	京滋本校 TEL:070-3175-6971	長崎開拓拠点 TEL:080-9658-8012
東京本校 TEL:03-5750-0747	大阪本校 TEL:06-6271-7787	沖縄本校 TEL:098-917-0472
西東京本校 TEL:042-643-0722	神戸本校 TEL:078-381-6227	
横浜本校 TEL:045-211-8022	岡山開拓拠点 TEL:080-8823-9068	

※仏法真理塾「サクセス No.1」
と連携しています

不登校児支援スクール ネバー・マインドの紹介

ネバー・マインドは、幸福の科学が運営する不登校児支援スクールです。子供たちに本物の自信と未来への希望を与えることをミッションとして掲げ、2006年6月より全国で活動を行っ

ています。皆の祈り、やさしさ、期待、積極性が子供たちを救い、伸ばしていく、という考えのもと、仏法真理に基づいて子供たちの中にある光り輝く部分（仏性）を信じて拝み出し、自助努力の精神を養うことで不登校を克服します。不登校、ひきこもり、いじめなど、困ったことがあれば、いつでも相談ください。